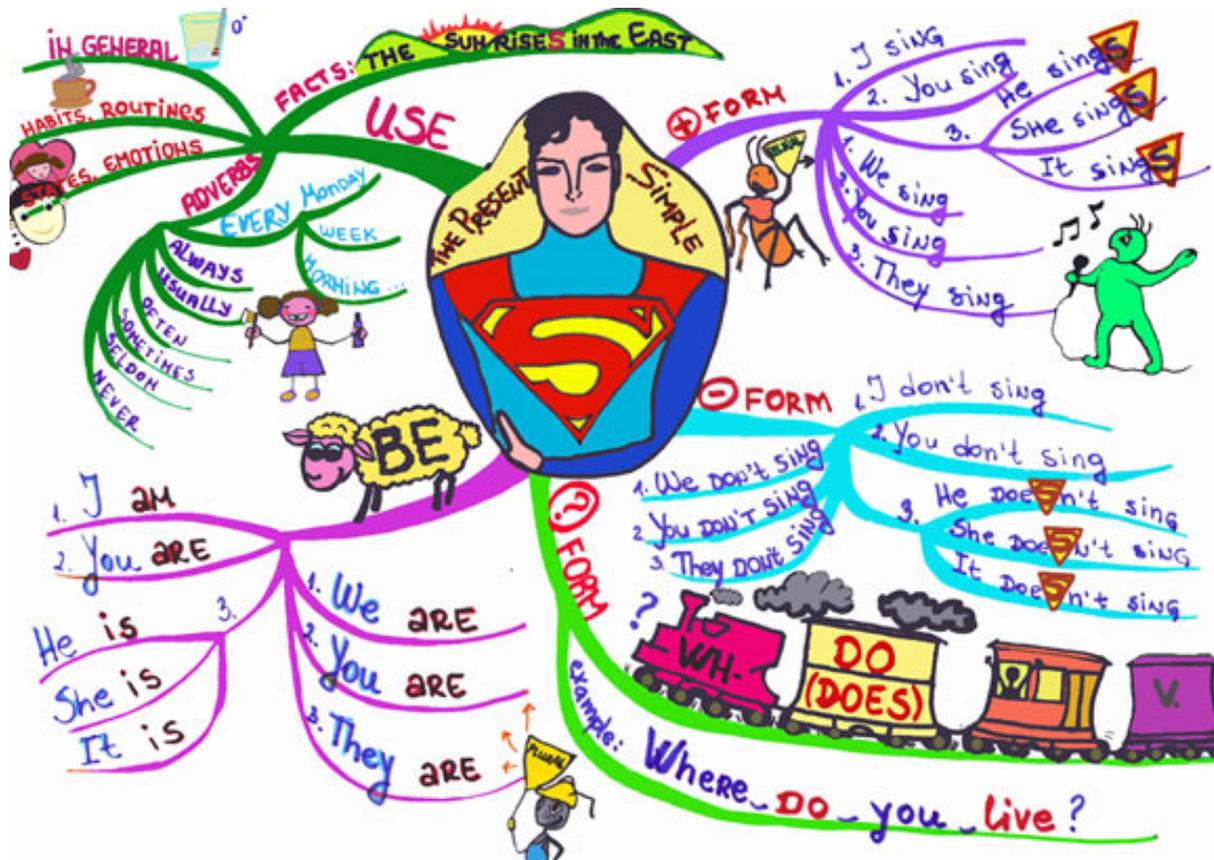


MAPAS MENTALES



QUE SON??

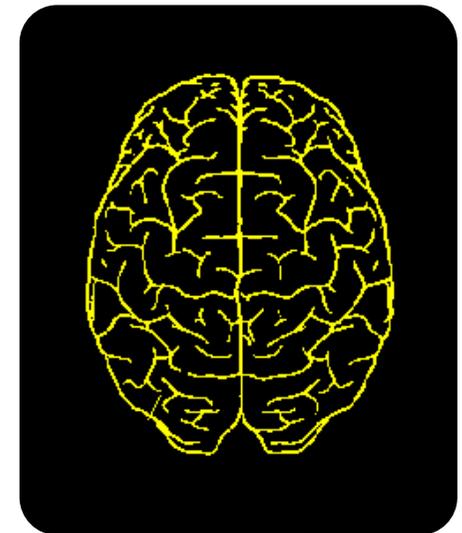
- Es una herramienta que permite organizar las ideas.
- Consiste en la representación gráfica del conocimiento.
- Mediante esta técnica lo que se busca es que en vez de tomar notas o apuntes de nuestras diferentes expresiones mentales, se plasmen estas en forma gráfica.
- Facilitan la ordenación y estructuración del pensamiento, por medio de la jerarquización y categorización.



Tony Buzan,
impulsor de los
mapas mentales

FUNDAMENTOS: Pensamiento irradiante

- Las pautas del pensamiento del cerebro humano se asemejan a un super biordenador con líneas de pensamiento que irradian a partir de un número virtualmente infinito de nodos de datos, en forma análoga a las redes neuronales que constituyen la arquitectura física de nuestro cerebro.
- El cerebro es una máquina de asociaciones ramificadas.
- **Un pequeño ejercicio...**

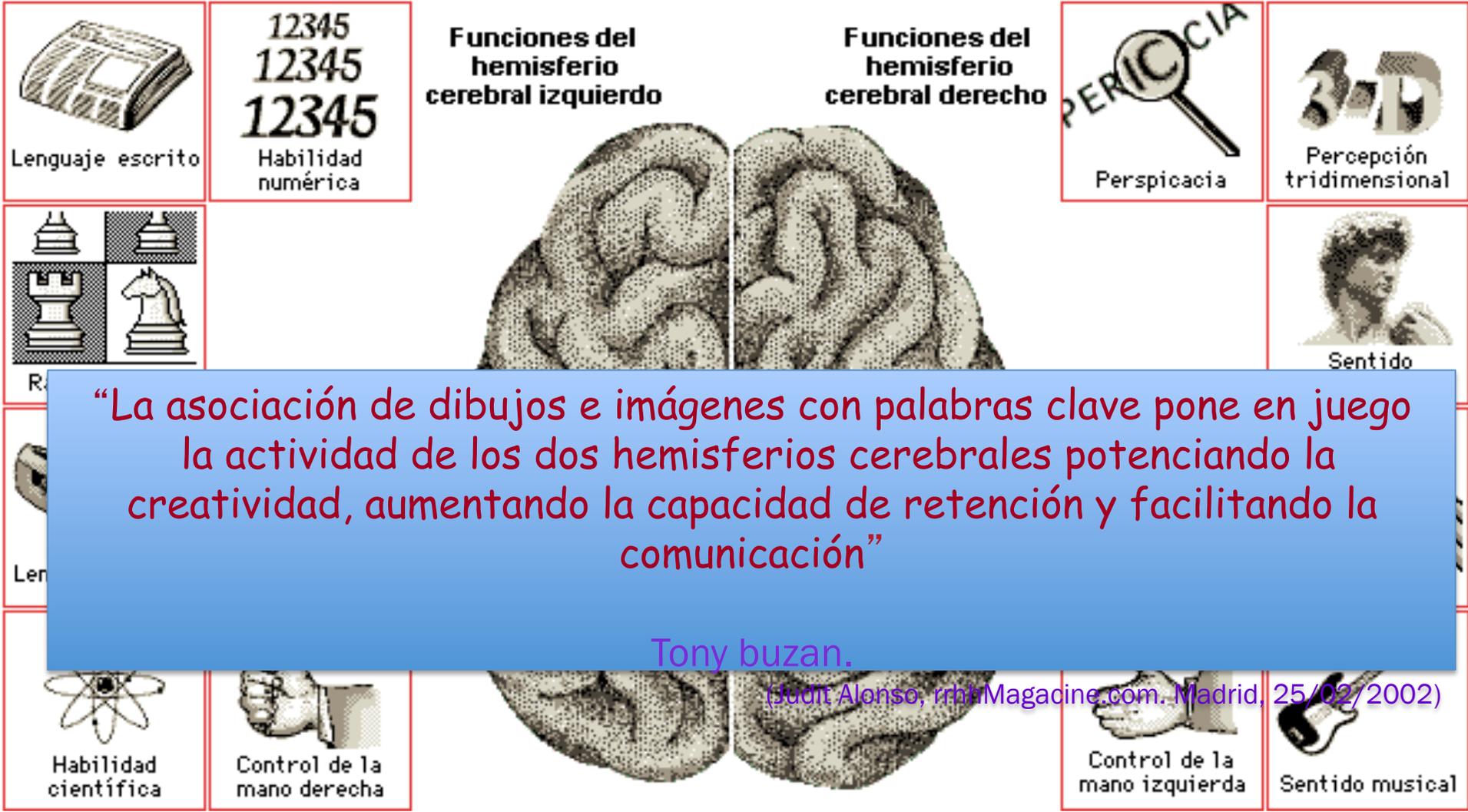


CIERRA LOS OJOS....





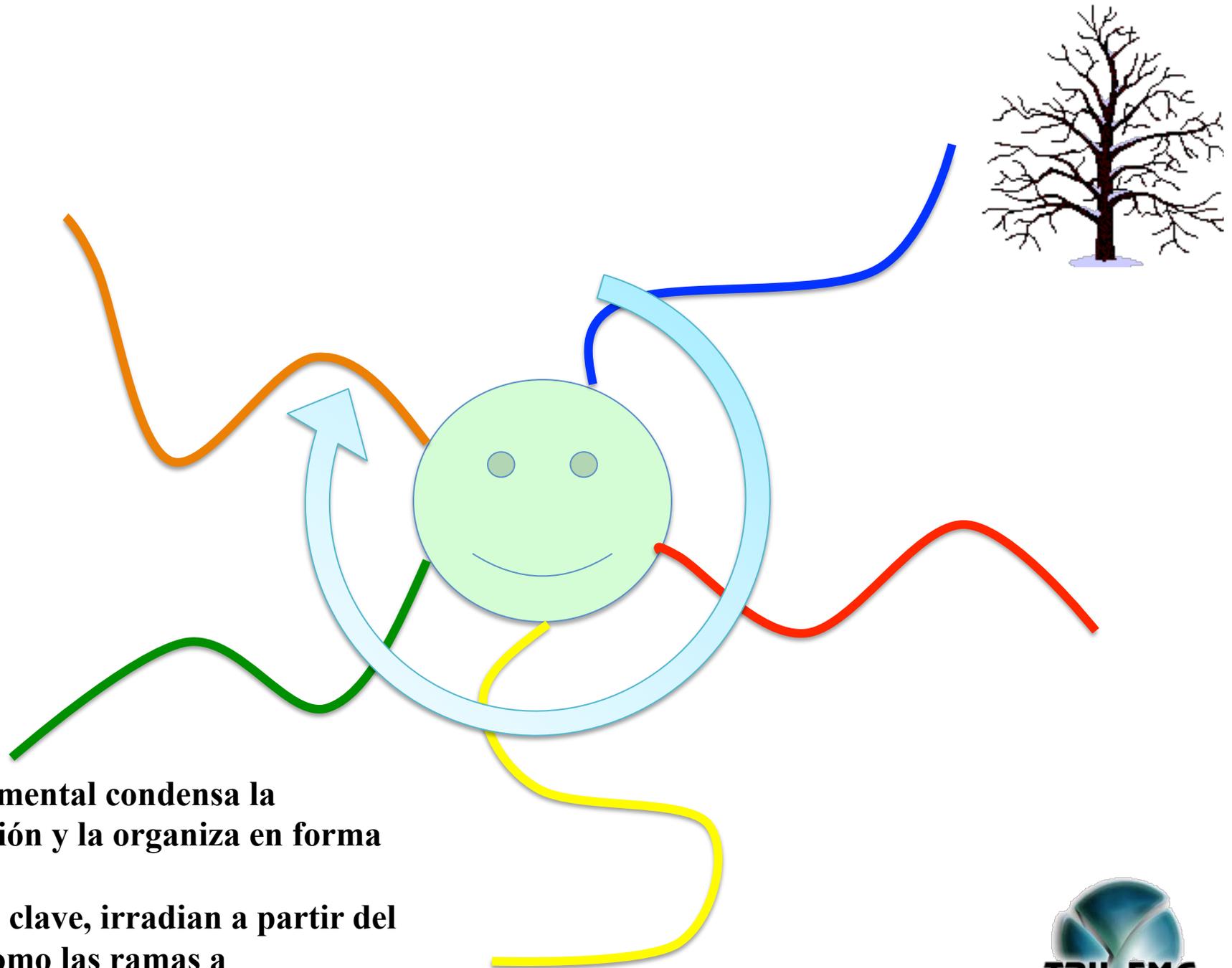
FUNDAMENTOS: Actividad cerebral



“La asociación de dibujos e imágenes con palabras clave pone en juego la actividad de los dos hemisferios cerebrales potenciando la creatividad, aumentando la capacidad de retención y facilitando la comunicación”

Tony Buzan.

(Judith Alonso, rmbMagazine.com, Madrid, 25/02/2002)



**El mapa mental condensa la información y la organiza en forma visual.
Las ideas clave, irradian a partir del centro, como las ramas a partir del tronco.**

Palabras clave

Al construir un mapa mental, tenemos que pensar acerca de la información y decidir lo que es significativo.

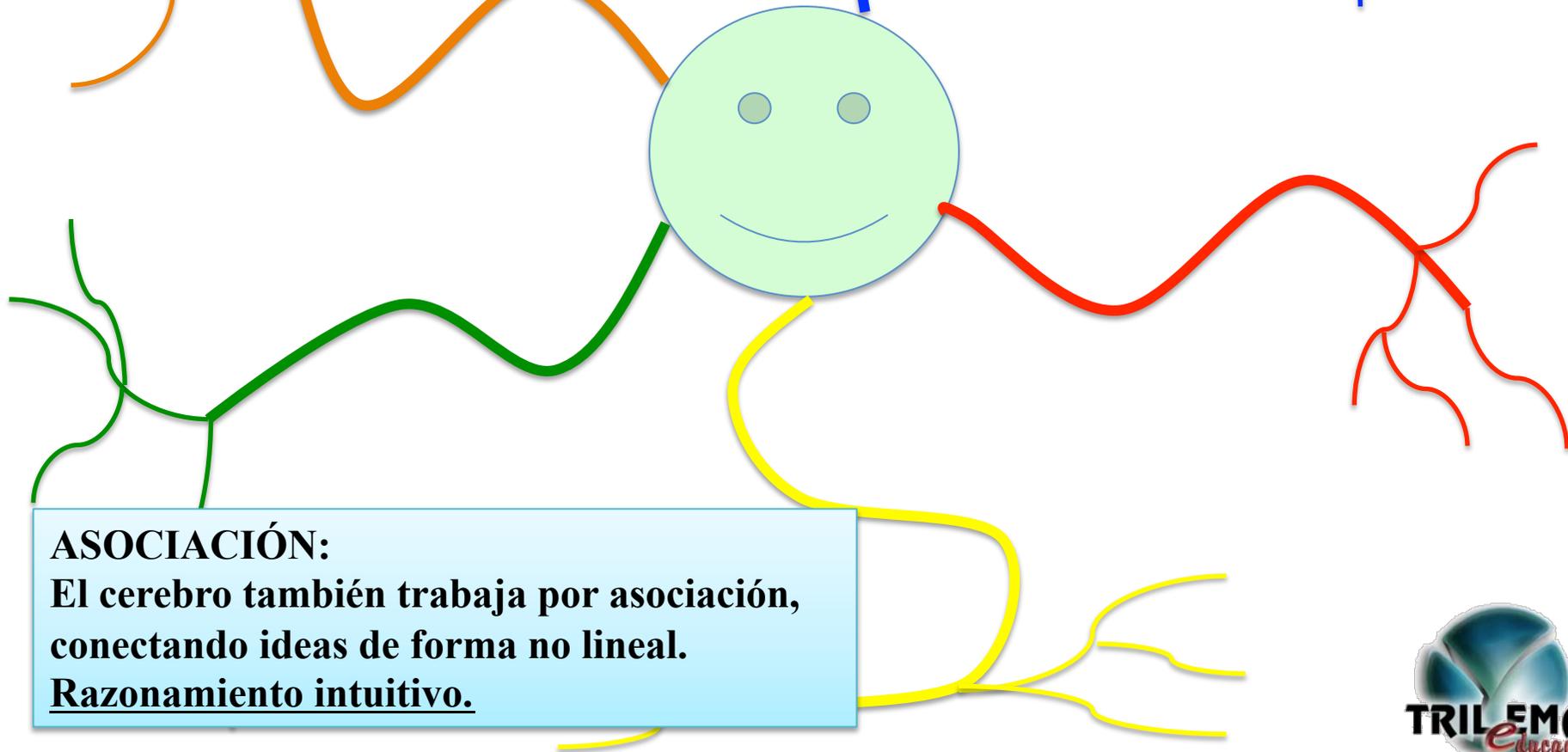


Simplificar lo que sabemos, reduciéndolo a palabras claves que expresen los puntos principales.

Una palabra = más libertad y creatividad

ORGANIZACIÓN:

Al crear un mapa mental nos obligamos a organizar el material, mostrando las relaciones de los distintos conceptos entre sí y con el tema central. Razonamiento lógico.



ASOCIACIÓN:

El cerebro también trabaja por asociación, conectando ideas de forma no lineal.

Razonamiento intuitivo.

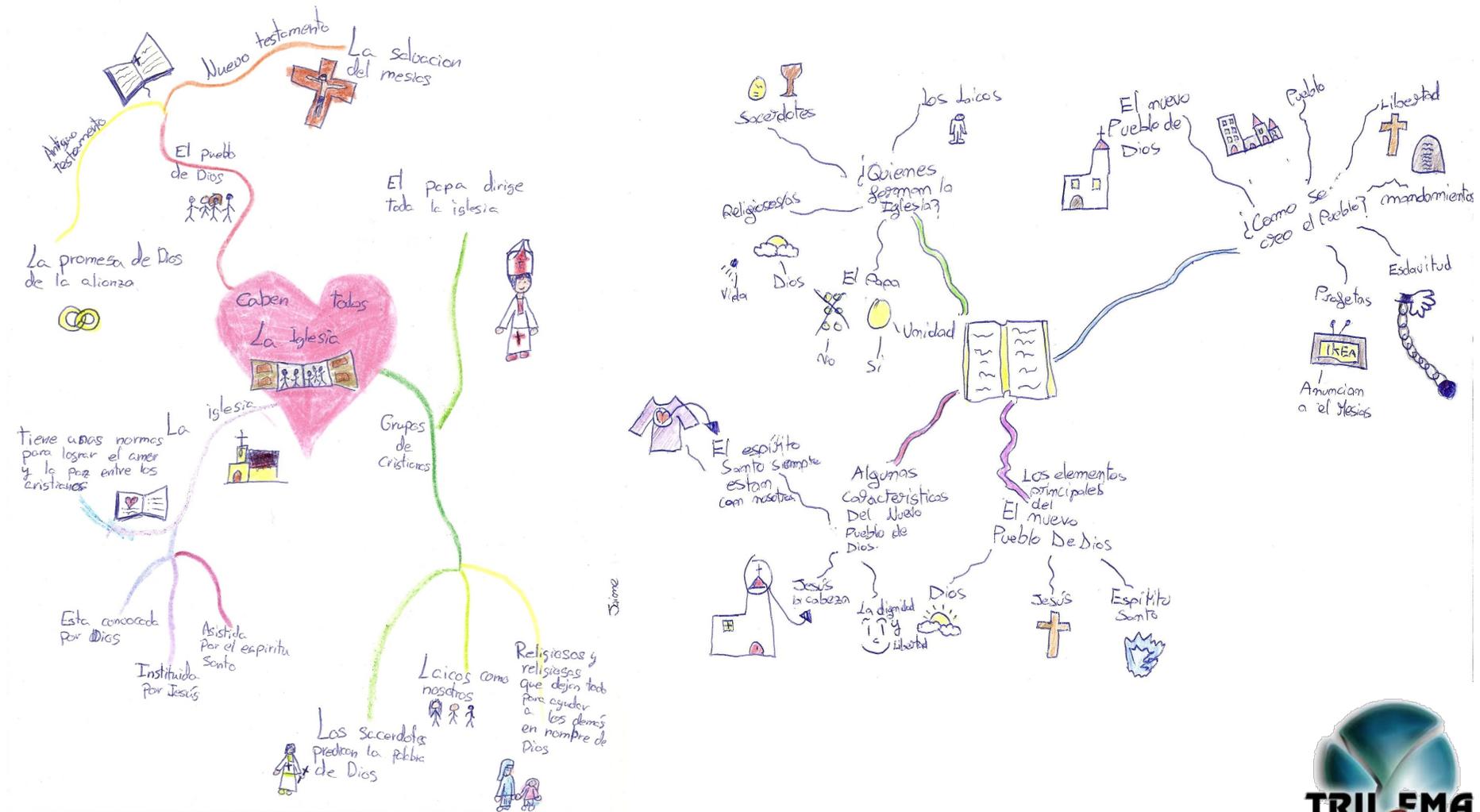
Palabras clave + símbolo o imagen



Las imágenes visuales se recuerdan más eficazmente que las palabras.

Los mapas mentales ilustrados son eficaces para estimular el cerebro y la memoria.

La persona que desarrolla esta herramienta, al apropiarse del tema, se involucra, construye su propio conocimiento, lo crea, es único.

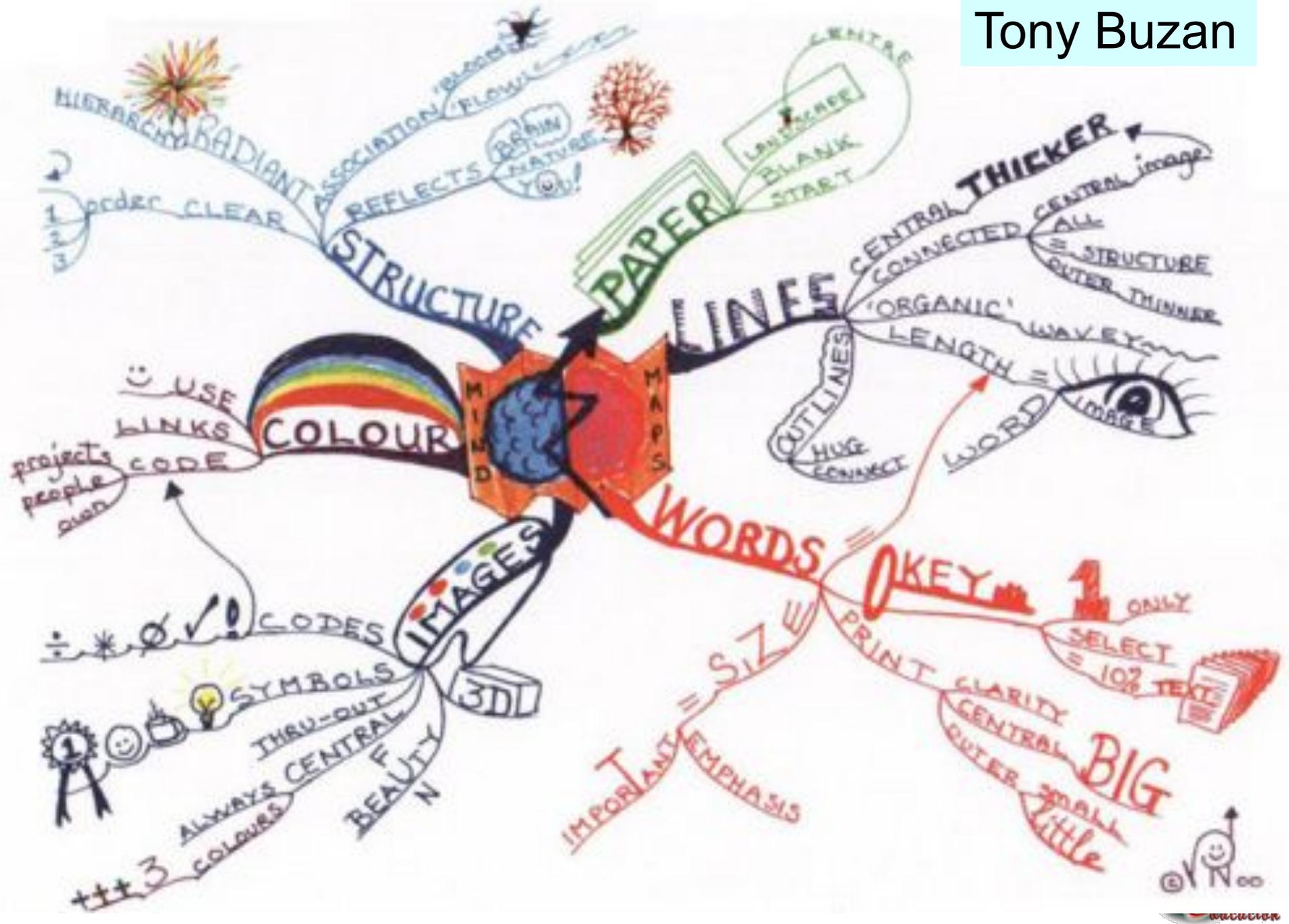


Sugerencias de elaboración

- Papel horizontal .
- Idea central creativa, inolvidable.
- Ideas secundarias escritas en ramas más delgadas.
- Un color por **bloque** informativo.
- Se lee en sentido de las agujas del reloj.
- Utiliza palabras claves.
- Una palabra por línea (la palabra se anota sobre la línea).
- Un símbolo por idea (símbolos, códigos, flechas...).
- Utiliza colores e imágenes con creatividad.
- Letras diferentes (forma y tamaño).



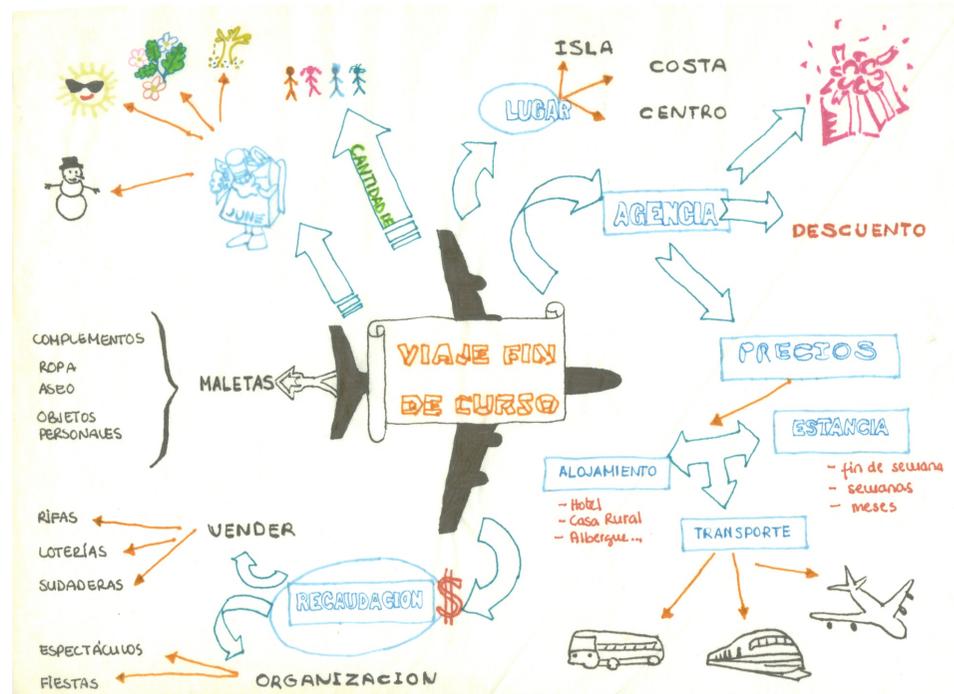
Tony Buzan

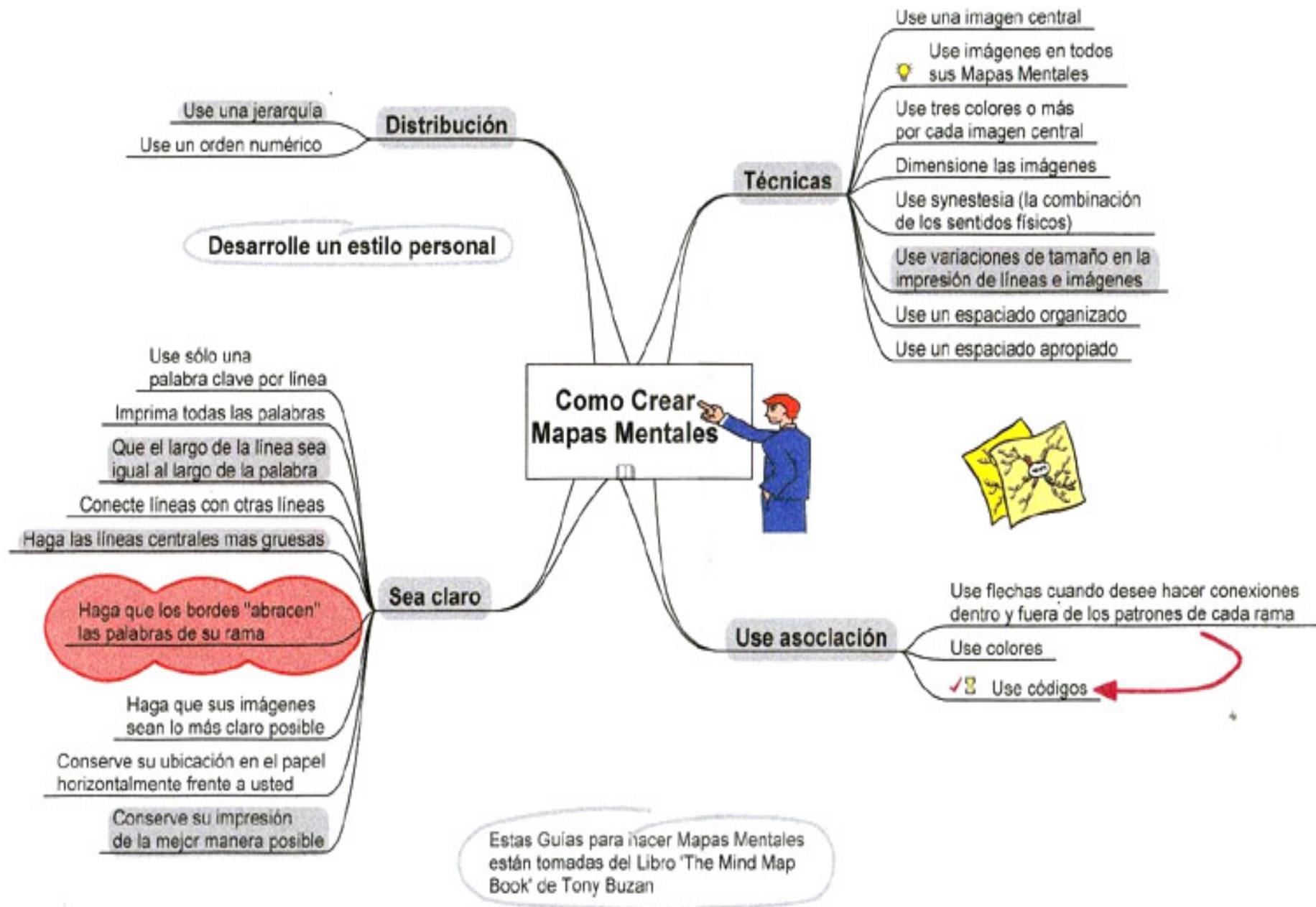


© VNoo

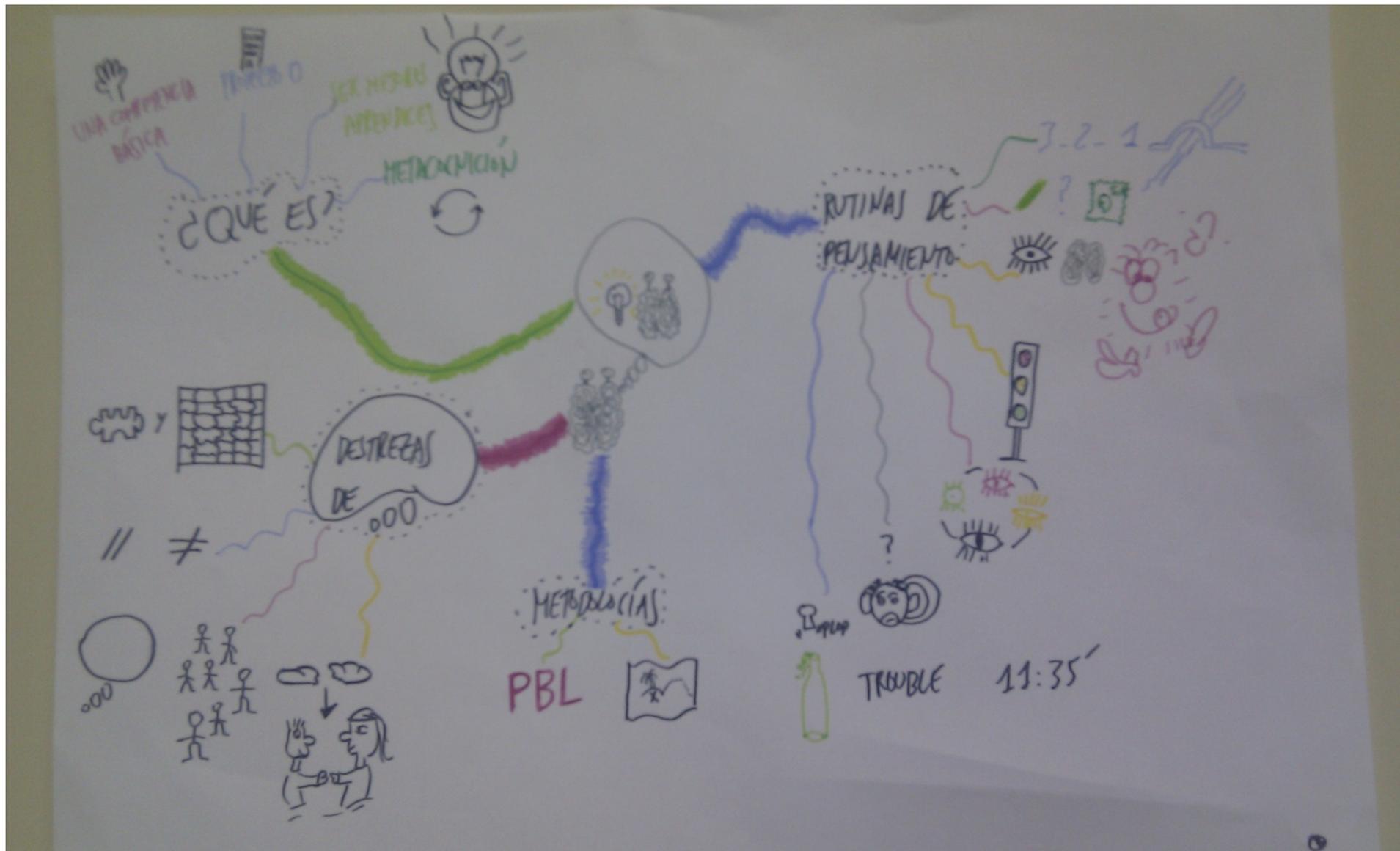
¿Cuándo?

- Al inicio: ideas previas
- Durante el proceso: aprendizaje
- Final: para recoger
- Para planificar un trabajo
- ...

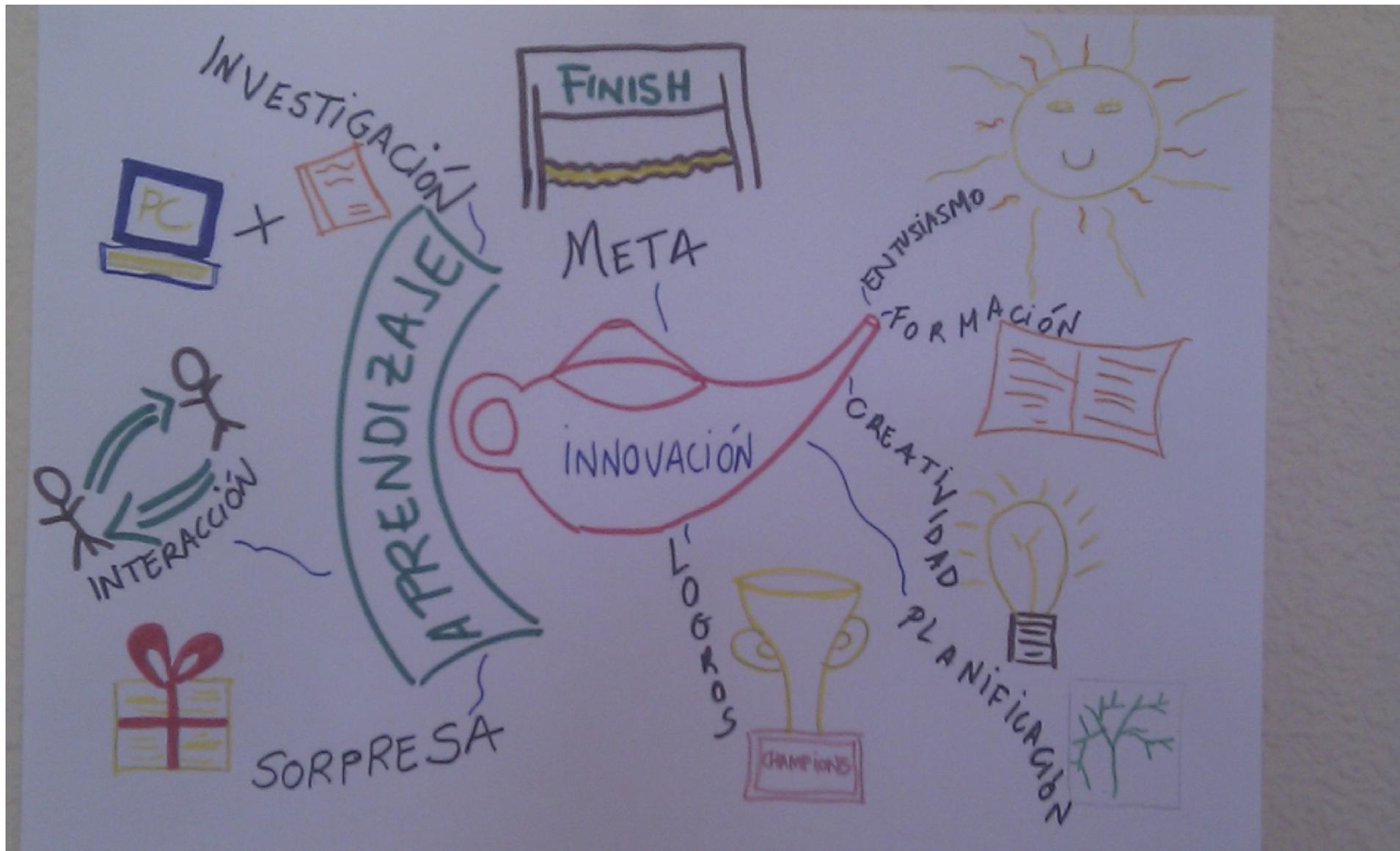




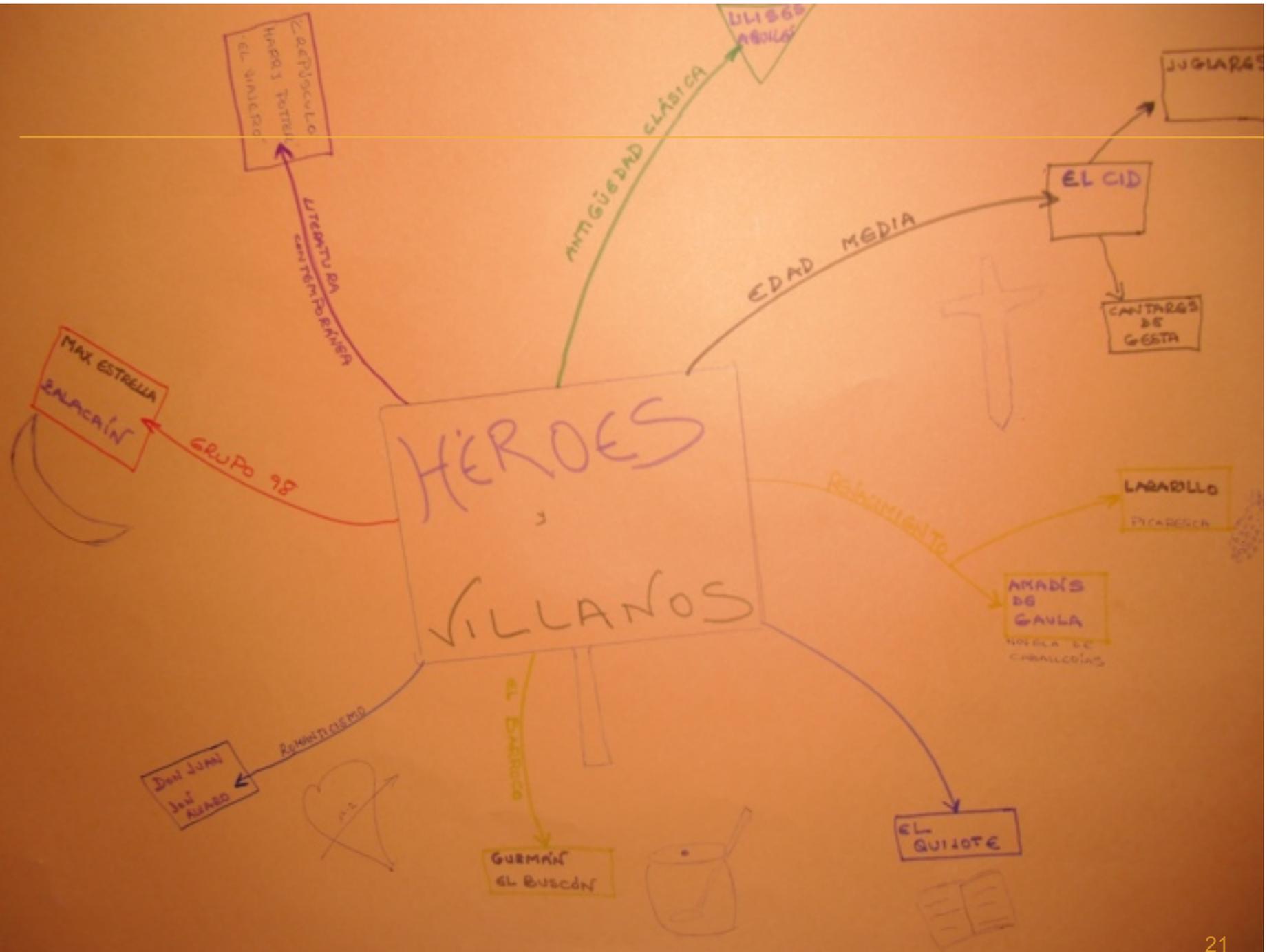
EJEMPLOS

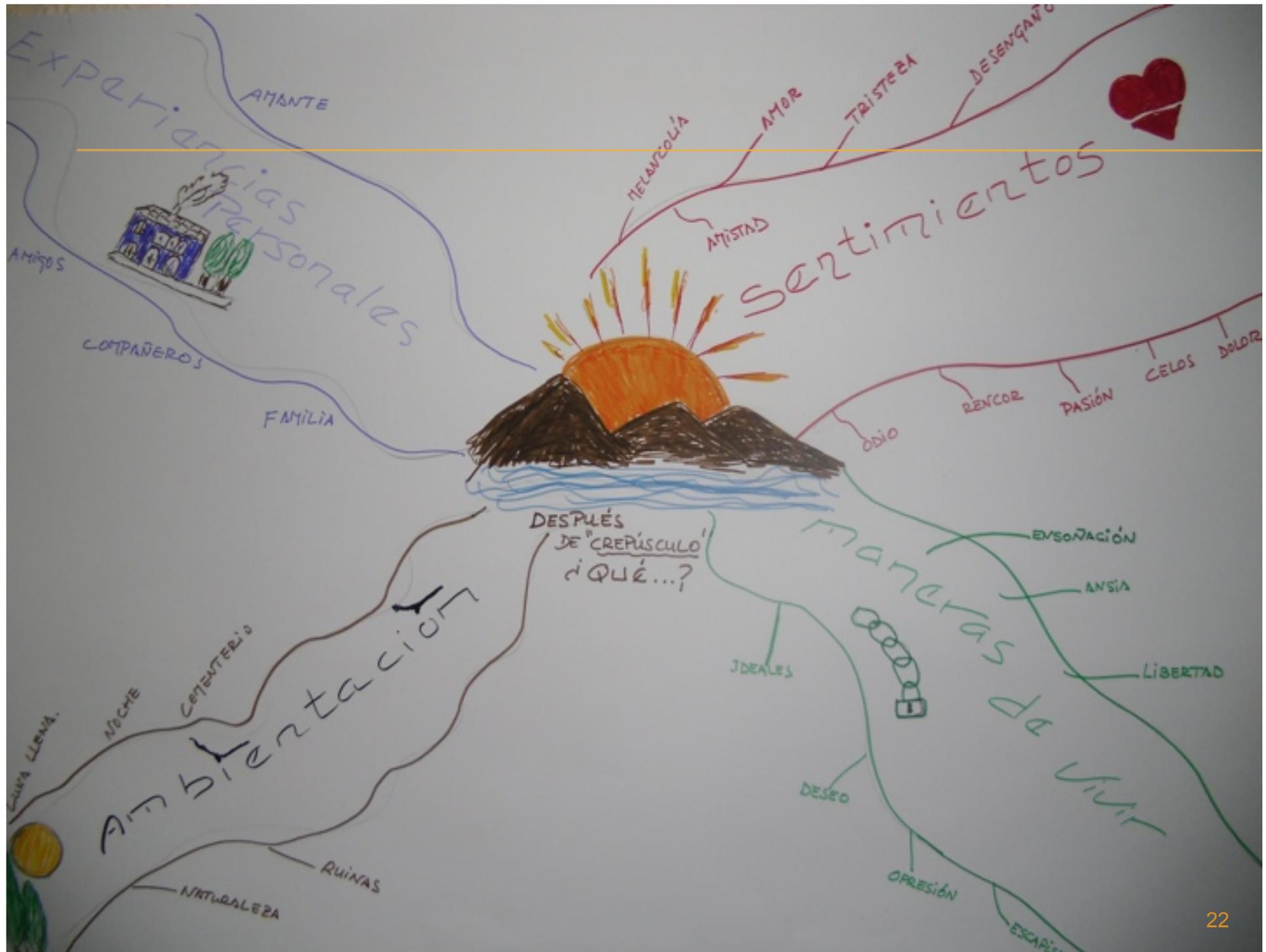




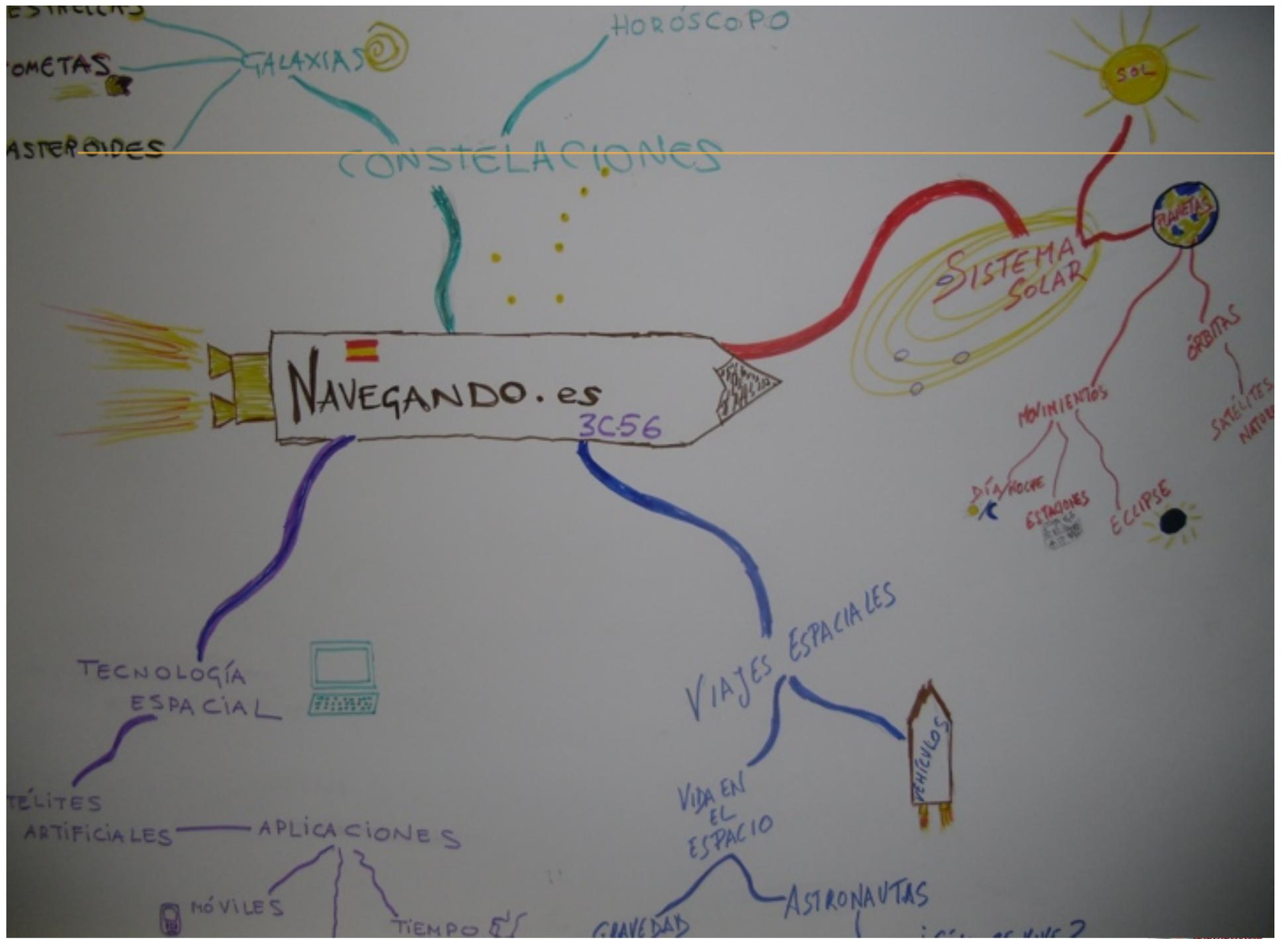












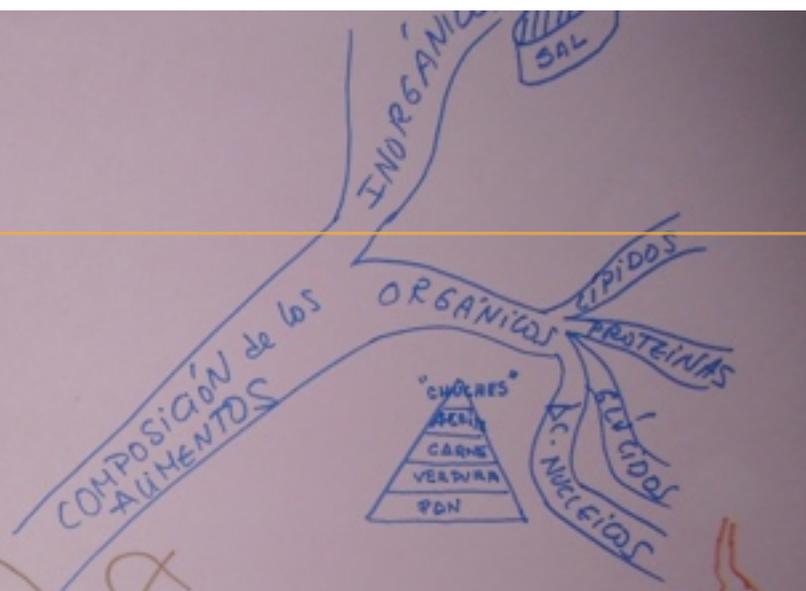




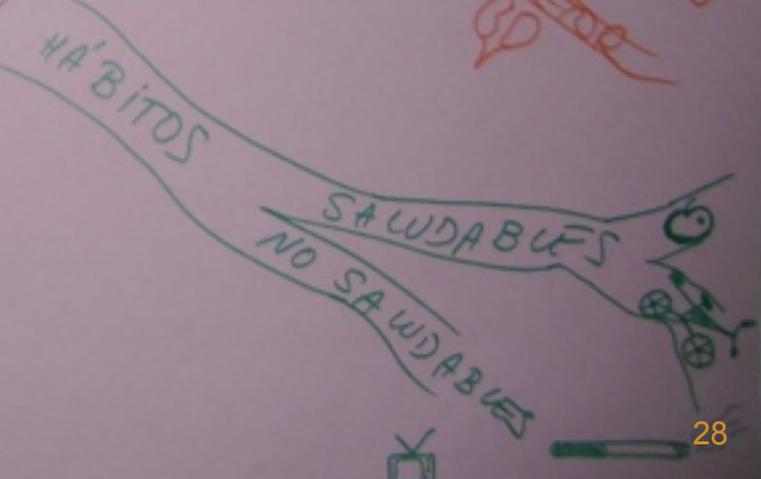
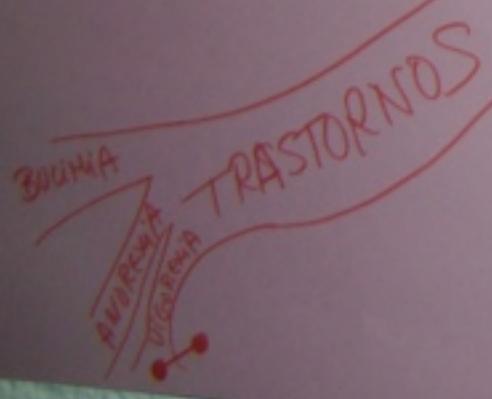
18 MUNDO
30 MUNDO

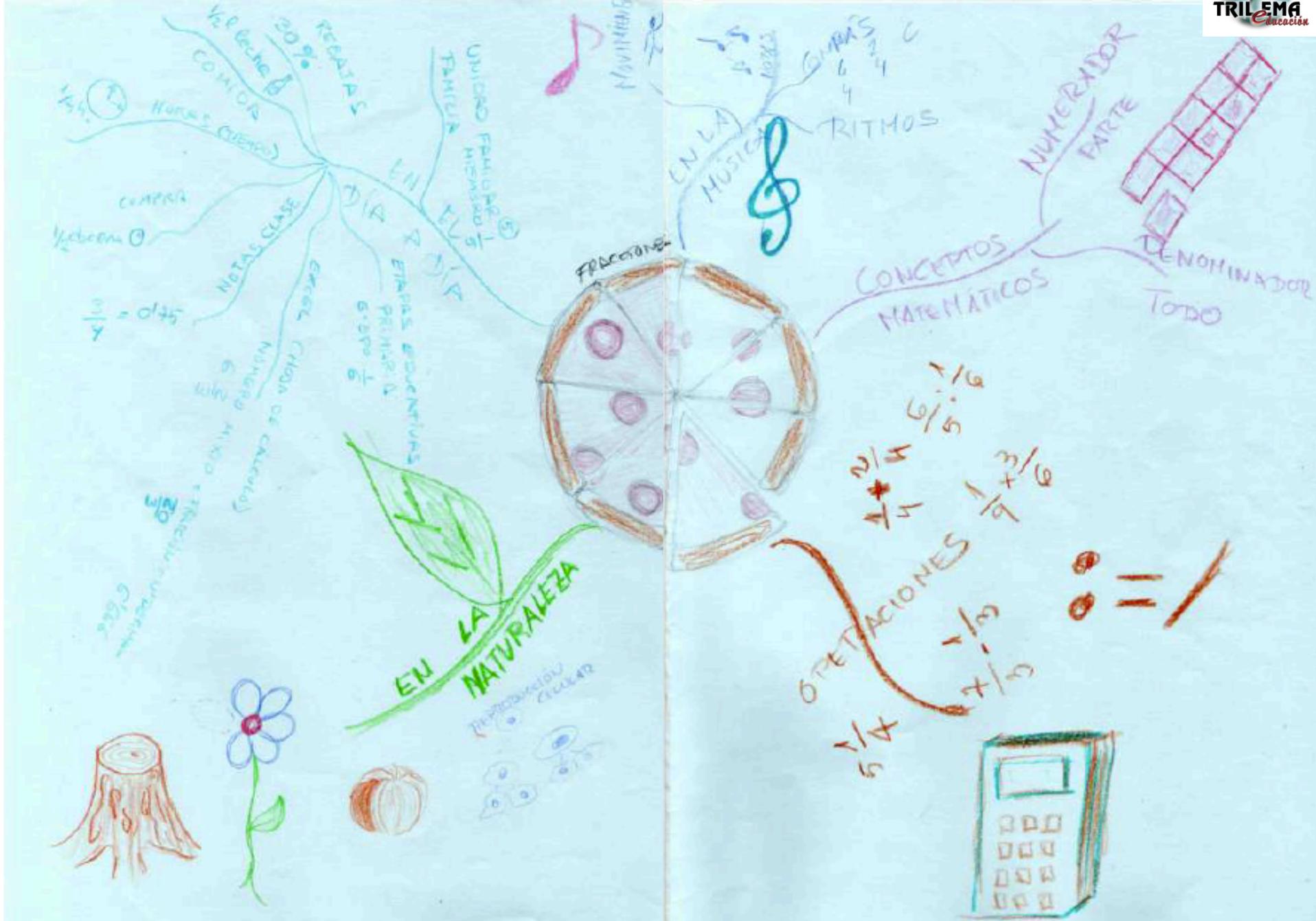
IGUALDAD

¿Y YO??



OPERACIÓN PALMERA





REALIAS 30%

COMIDAS

1/2 leche

HORAS (TIEMPO)

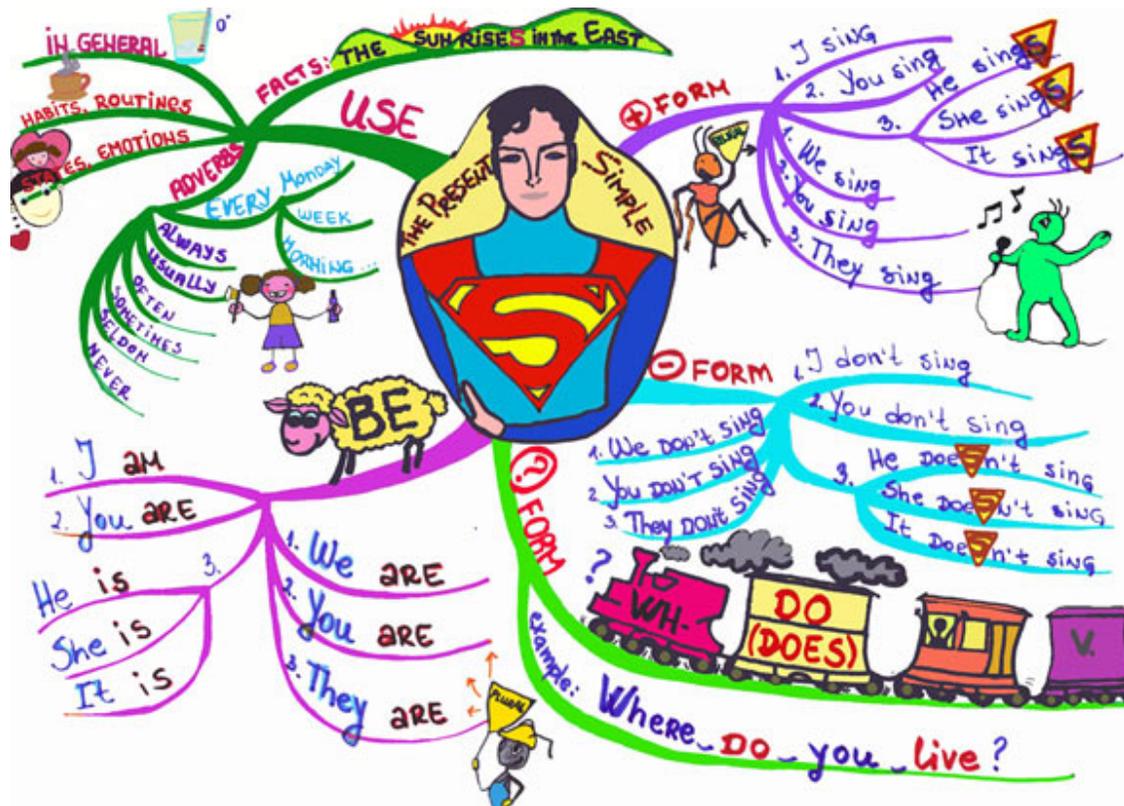
1/4

1/2

1/4 = 0,25



MAPAS MENTALES



¿Para
tu
aula?



BEATRIZ ALVAREZ RIVERA