

XIV Domingo del TO
5 julio '26 – Ciclo A



Enderezo a quienes ya se doblan

¿Cuántas cosas cargas hoy que no son tuyas?

El mundo nos ha convencido de que más control es más vida. Que quien más aguanta, más vale. Que el cansancio es señal de que lo estás haciendo bien.

Pero Jesús llega diferente: sin ejército, sin algoritmo, sin prisa.

Y dice algo que rompe todo: **"Venid a mí, los que estáis agotados."**

No dice: "Apañáoslas."

No dice: "Esforzaos más."

Dice: **ven.**

Hoy la pregunta no es qué más puedes hacer. Es si eres capaz de soltar y dejarte llevar. Porque, el descanso que Jesús ofrece no es un fin de semana. Es una manera de vivir.

CANTO. EL SEÑOR ES COMPASIVO – FRAY NACHO

<https://youtu.be/XfwaFjtPZYs?si=LJaiy38a7mnXK39>

EVANGELIO – Mateo 11, 25-30

«En aquel tiempo, tomando Jesús la palabra, dijo: «Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a pequeños. Sí, Padre, pues tal ha sido tu beneplácito. Todo me ha sido entregado por mi Padre, y nadie conoce bien al Hijo sino el Padre, ni al Padre le conoce bien nadie sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. «Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso. Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera.»

Profundizar la Palabra de Dios

Zac 9, 9-10. El Rey Mesías trae la PAZ a todos los pueblos.

Salmo 144. ¡Aclama a Dios que reina con ternura y bondad, fiel al servicio de los humildes!

Rom 8, 9. 11-13. El cristiano tiene un cuerpo mortal como los otros. Pero, desde el Bautismo, el Espíritu Santo vive en él. Por eso, si el cristiano no se deja dominar por el desorden del pecado, será progresivamente invadido por la plenitud de la vida de Cristo.

Mateo 11, 25-30. «Tomad sobre vosotros mi yugo», dice Jesús. En sentido figurado, «Tomar el yugo» sugiere pues agarrarse a alguien para caminar al mismo paso que él, consagrarse a la misma tarea. «Si, mi yugo es fácil de

llevar y mi carga ligera», es una manera de decir: Mi yugo es fácil de llevar, lo que no es el caso de todo el mundo. De hecho, Jesús no se priva de decirlo: «Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados». Jesús propone pues dejar las cargas demasiado pesadas: «Tomad mi yugo...y encontraréis el reposo. Sí, mi yugo es fácil de llevar, y mi carga ligera”. Su yugo es, simplemente, el mandamiento del amor, y es Jesús mismo quien nos da la fuerza para hacerlo. La novedad en este discurso, es que Jesús se identifica con Dios: Él sólo puede permitirse decir: «Yo os procuraré el reposo. Tomad sobre vosotros mi yugo, convertíos en discípulos míos y encontraréis el reposo. Sí, mi yugo es fácil de llevar y mi carga ligera». Retomando la expresión de Jesús, los que «sufrían bajo el peso de la carga, se sentían atraídos por su actitud de respeto y de atención a cada uno, él que era «dulce y amable de corazón». Son ellos los que espontáneamente, comprendían que Dios estaba allí. Ahí se encuentra una aplicación de la famosa Bienaventuranza: “Dichosos los pobres de corazón, el reino de los cielos es para ellos”.

Oro con la Palabra

“Allí donde el yo se debilita, puede comenzar a revelarse una presencia que lo supera y lo transforma. En la aceptación lúcida de la propia condición emerge una forma más profunda de atención, de compasión y trascendencia.” (J.A. Mateos) El texto del Evangelio nos invita a la simplicidad y la confianza en Dios. ¿Cómo vivo estas actitudes?



LUDOVICO EINAUDI - IN MEMORY OF A DREAM

https://youtu.be/3anDDcaMD_A?si=aHpRX4F8CqxQDQ_OH

QUIERO SER COMO TÚ

Señor, llego cargado
de pantallas y prisa,
de miedos comprados
y sonrisas prestadas.

Me enseñaron que el fuerte
no pide, no cede,
que solo el que aguanta
de verdad se merece.

Pero Tú no llegas
con casco ni escudo,
llegas en asno,
despacio, desnudo.

Bendices al que duda,
al que no lo tiene claro,
al niño que pregunta
sin miedo al fracaso.

¿Cómo cargo hoy, Señor,
lo que el mundo me impone,
la deuda, el algoritmo,
la guerra sin fronteras?

Enséñame a soltar
lo que nunca fue mío,
a vivir sin sostenerlo todo
con este pulso frío.

Tu yugo no me aplasta,
tu carga no me achica,
es el peso del amor
que transforma y que apoya.

Hazme pequeño, Señor,
capaz de recibir,
para que en mi cansancio
pueda descansar en Ti.

CANTO.

GRACIAS" - IXCÍS

https://youtu.be/3anDDcaMD_A?si=aHpRX4F8CqxDQ_OH

A TI TE ALABO - LIVE SESSION

https://youtu.be/c2VLbuu9eS8?si=jAOIG_Z9v5guH9p

TODO - CRISTOBAL FONES, SJ

<https://youtu.be/nP0BYSDFBZk?si=shltG3uH1gGYUh4V>



Hermandad de la Caridad de Santa Ana

C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

www.chcsa.org

Cuidando
Protegiendo



GLOBAL COMPACT
ON EDUCATION