



4^{eme} DIMANCHE
le 1 FÉVRIER 26 –
CYCLE A



LA BOUSSOLE DE L'INVISIBLE



CADRE

Bienvenue dans cette célébration où Jésus nous invite à gravir la montagne pour découvrir la carte du vrai bonheur. Face à un monde qui valorise le succès, le pouvoir et la consommation, l'Évangile propose une voie différente et provocante. Heureux les simples, ceux qui souffrent et ceux qui cherchent la justice. Ce n'est pas une promesse pour l'avenir, mais un engagement pour aujourd'hui. Nous sommes appelées à être un peuple humble qui ne se résigne pas, qui vit dans la miséricorde et œuvre activement pour la paix. Les signes de notre temps nous invitent à regarder avec les yeux de Jésus. Commençons cette rencontre, ouvertes à la grâce du Royaume qui est déjà en train de naître.

CHANT. BIENHEUREUX – IXCIS

https://youtu.be/HZKBz5PyT90?si=VTrszM_7I3ctt6PL

EVANGILE – Matthieu 5, 1-12^a.

Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux !

Creuser plus profondément dans la Parole d'aujourd'hui

So 2.3 -3,12-13. Au peuple tombé sous le joug étranger, Isaïe, plusieurs siècles avant notre ère, annonce la merveilleuse restauration de la liberté du peuple. Saint Matthieu se souviens de cet oracle lorsque Jésus commence en Galilée sa prédication sur l'avènement du Royaume des cieux.

Psaume 145, 6-10. Profession de foi et prière. Le Seigneur est la lumière qui respandit dans les ténèbres, l'espérance de ceux qui marchent vers la maison du Père.

1Co 1, 26-31Mt 5, 1-12a. La croix du Christ est la seule cause du salut, fondement et exigence d'unité entre les croyants.

Mt 5, 1-12a. Avant de lire ce texte : Souvenons-nous premièrement, que Jésus a passé une grande partie de son temps à consoler, guérir, encourager les hommes et les femmes qu'il rencontrait. Dans l'évangile de dimanche dernier, par exemple, Matthieu écrivait : « Jésus proclamait la Bonne Nouvelle du Royaume, guérissait toute maladie

et toute infirmité dans le peuple.» Si Jésus a consacré du temps à guérir ses contemporains, cela veut dire que toute souffrance et en particulier la maladie et l'infirmité sont à combattre. Il ne faut donc certainement pas lire « Heureux ceux qui pleurent, ils seront consolés » comme si c'était une chance de pleurer ! Ceux qui, aujourd'hui pleurent de douleur ou de chagrin ne peuvent pas considérer cela comme un bonheur ! Les larmes dont il s'agit, ce sont celles du repentir.

Deuxième remarque : ce discours de Jésus s'adresse à des juifs : tout ce qu'il leur dit ici, ils le savent déjà, c'est la prédication habituelle des prophètes; ils le comprennent donc sans difficulté. Pour nous, par conséquent, si nous voulons comprendre, il faut aller relire l'Ancien Testament.

La prédication majeure des prophètes, c'était ce que nous dit le prophète Sophonie dans la première lecture de ce dimanche : « Cherchez le SEIGNEUR, vous tous, les humbles du pays. » Et le psaume de dimanche dernier chantait : « J'ai demandé une chose au SEIGNEUR, la seule que je cherche, c'est d'habiter la maison du SEIGNEUR tous les jours de ma vie. » Ce sont ceux-là les « pauvres de cœur » dont parle la première béatitude ; ceux qui chantent comme nous à la messe « SEIGNEUR prends pitié.

Je prie avec la Parole

Les Béatitudes sont le cœur du Sermon sur la montagne, le chemin vers le vrai bonheur, à l'encontre du pouvoir et de la richesse, elles sont un chemin de vie, une joie de l'âme à vivre en Dieu, aujourd'hui je me demande, comment les incarner dans ma vie ici et maintenant ?



PEDER B. HELLAND - FIN

<https://youtu.be/61wSag7khk8?si=84XXNhjWPmqmw9-n>

LA CARTE DES PIEDS NUS

Nous montons la montagne
aujourd'hui, non pas pour fuir le
monde, mais pour le regarder
avec nos yeux. Ta parole est
allumée quand nous regardons et
laissons la réalité parler.

Heureux les pauvres d'esprit,
ceux qui ne s'appuient pas sur le
pouvoir ni dans la richesse,
ceux qui savent que la vie est un
cadeau et te cherchent comme
seule issue pour l'âme blessée.

Heureux ceux qui ont faim
et soif de justice,
ceux qui ne démissionnent pas,
ceux qui rêvent d'un autre
monde
et travailler pour que la douleur
n'aie pas le dernier mot,
afin qu'aucune pauvreté ne
déshumanise.

Heureux les doux, ceux qui se
soucient de lui, ceux qui sèment
la paix dans les petits, ceux qui
guérissent par des gestes sincères
et rejettent la violence
et la tromperie.

Heureux les purs de cœur, ceux
qui cherchent la vérité,

ceux qui vivent dans la simple
bonté et construisent
la fraternité au milieu de la
fragilité.

Heureux soient les mains
miséricordieuses et ouvertes qui
pardonnent, les cœurs en
mouvement qui ne restent pas
silencieux face à la souffrance et
transforment le silence en
compassion.

Heureux ceux qui œuvrent pour
la paix, même s'ils sont
incompris, ceux qui défendent le
bien lorsque le monde persécute
et souffre, parce qu'ils font
confiance à Tu soutiens.

Le Royaume a déjà commencé,
ce n'est pas une promesse
lointaine, c'est un chemin
partagé, un peuple humble qui
marche illuminé par ta grâce.

Sur cette carte du bonheur,
nous apprenons à marcher
pieds nus, libres de peur,
prêts à vivre aujourd'hui
ton projet qui est le Royaume.

CHANTANT. HAPPY – PABLO COLOMA

<https://youtu.be/SDt4lmvdD8k?si=haIDnOezovqU73wU>



Sœurs de la Charité de Sainte Anne
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (Espagne)
www.chcsa.org

