



IV DOMINGO 1 FEBRERO '26 - CICLO A



LA BRÚJULA DE LO INVISIBLE



AMBIENTACIÓN

Bienvenidos a esta celebración donde Jesús nos invita a subir al monte para descubrir el mapa de la verdadera felicidad. Frente a un mundo que valora el éxito, el poder y el consumo, el Evangelio nos propone un camino distinto y provocador. Dichosos los sencillos, los que sufren y los que buscan justicia. No es una promesa para el futuro, sino un compromiso para hoy. Somos llamados a ser un pueblo humilde que no se resigna, que vive la misericordia y trabaja activamente por la paz. Los signos de nuestro tiempo nos piden mirar con los ojos de Jesús. Comencemos este encuentro abiertos a la gracia del Reino que ya nace.

CANTO. BIENAVENTURADOS – IXCIS

https://youtu.be/HZKBz5PyT90?si=VTrszM_7I3ctt6PL

EVANGELIO – Mateo 5, 1-12a; 1 de febrero de 2026

"Viendo la muchedumbre, subió al monte, se sentó, y sus discípulos se le acercaron. Y tomando la palabra, les enseñaba diciendo: «Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos. Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra. Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados. Bienaventurados los que tienen hambre y sed de la justicia, porque ellos serán saciados. Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.

Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios. Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios. Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los Cielos. Bienaventurados seréis cuando os injurien, y os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa. Alegraos y regocijaos, porque vuestra recompensa será grande en los cielos.”

Profundizamos en la Palabra de hoy

So 2.3 - 3, 12-13. Al pueblo bajo el jugo extranjero, Isaías, muchos siglos antes de nuestra era, anuncia la maravillosa restauración de la libertad del pueblo. Hoy, San Mateo recuerda este oráculo cuando Jesús comienza en Galilea su predicación sobre la llegada del Reino de los cielos.

Salmo 145, 6-10. Profesión de fe y oración. El Señor es la luz que brilla en las tinieblas, la esperanza de los que marchan hacia la casa del Padre.

1Co 1, 26-31. La cruz de Cristo es la única causa de la salvación, fundamento y exigencia de unidad entre los cristianos.

Mt 5, 1-12a. Recordemos, que Jesús pasó gran parte de su tiempo a consolar, curar, y animar los hombres y las mujeres que encontraba. En el evangelio del domingo pasado, por ejemplo, Mateo escribía: «Jesús proclamaba la Buena Nueva del Reino, curaba toda

enfermedad y toda invalidez en el pueblo.» Si Jesús consagró tiempo a curar a sus contemporáneos, esto quiere decir que todo tipo de sufrimiento y en particular la enfermedad y la invalidez hay que combatirlas. ¡No hay que leer «Bienaventurados los que lloran, porque serán consolados» como si fuera una suerte el hecho de llorar! ¡Aquellos que hoy lloran de dolor o de pena no pueden considerar su situación como una alegría! Las lágrimas de las que se habla en el texto, son las lágrimas del arrepentimiento. Segunda observación: este discurso de Jesús se dirige a personas de nacionalidad judía: todo lo que Jesús les dice aquí, lo saben ya, es la predicación de los profetas y lo comprenden sin ninguna dificultad. En lo que nos concierne a nosotros, si queremos comprender, hemos de releer el Antiguo Testamento. La predicación más importante de los profetas era, justamente, lo que nos dice Sofonías en la primera lectura de este domingo: «Buscad al SEÑOR, todos los humildes del país» Y el salmo del domingo pasado cantaba: «Una cosa pido al SEÑOR, la única que busco, habitar en la casa del SEÑOR todos los días de mi vida.» Estos son los pobres de corazón de los que habla la primera Bienaventuranza, aquellos que, como nosotros, cantan en la misa: “SEÑOR ten piedad.”

Oro con la Palabra

Las Bienaventuranzas son el núcleo del Sermón de la Montaña, camino hacia la verdadera felicidad, contraria al poder y la riqueza, son un camino de vida, gozo del alma al vivir en Dios, hoy me pregunto ¿cómo las encarno en mi vida aquí y ahora?



PEDER B. HELLAND - THE END

<https://youtu.be/61wSag7khk8?si=84XXNhjWPmqmw9-n>

VIOLÍN, GUITARRA...PIANO – PEDER B. HELLAND

<https://youtu.be/Mx6xkyi5Jj8?si=mWGEMBadf0kp7kuE>

EL MAPA DE LOS PIES DESCALZOS

Subimos hoy al monte,
no para huir del mundo,
sino para mirarlo con tus ojos.
Tu palabra se enciende
cuando miramos
y dejamos que la realidad hable.

Dichosos los pobres de espíritu,
los que no se apoyan en el poder
ni en la riqueza,
los que saben que la vida es don
y te buscan como única salida
para el alma herida.

Dichosos los que tienen hambre
y sed de justicia,
los que no se resignan,
los que sueñan otro mundo
y trabajan para que el dolor
no tenga la última palabra,
para que ninguna pobreza
deshumanice.

Dichosos los mansos,
los que cuidan, los que siembran
paz en lo pequeño,
los que sanan con gestos
sinceros y rechazan la violencia
y el engaño.

Dichosos los limpios de
corazón,
los que buscan la verdad,

los que viven con bondad
sencilla
y construyen fraternidad
en medio de la fragilidad.

Dichosos los misericordiosos,
manos abiertas que perdonan,
corazones en movimiento
que no callan ante el sufrimiento
y transforman el silencio en
compasión.

Dichosos los que trabajan por la
paz,
aunque sean incomprendidos,
los que sostienen el bien
cuando el mundo persigue y
hiere,
porque confían en que Tú
sostienes.

El Reino ya ha comenzado,
no es promesa lejana,
es camino compartido,
pueblo humilde que camina
iluminado por tu gracia.

En este mapa de la felicidad
aprendemos a andar
con los pies descalzos,
libres del miedo,
dispuestos a vivir hoy
tu proyecto que es Reino.

CANTO. FELICES – PABLO COLOMA

<https://youtu.be/SDt4lmvdD8k?si=haIDnOezovqU73wU>



Hermanas de la Caridad de Santa Ana
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

www.chcsa.org

