



## 5eme Dimanche du TO – le 5 fevrier 2023 - Cycle A

### VOUS ÊTES LA SEL DE LA TERRE



### ET LA LUMIÈRE DU MONDE

#### AMBIENTACIÓN

Prier, parler avec toi et te raconter mes choses. En confiant en Toi qui est ici toujours, en confiant que les choses qui m'occupent, tu les considères, en confiant que tu nous apprennes comment être sel, mettre mette l'éclat dans la vie, l'encourager, mettre de la passion ; en confiant qui tu nous apprennes comment être lumière, comment illuminer l'obscurité et comment conduire jusqu'à toi.

Notre être, notre pensée, ce que nous croyons, il fut le rende concret dans notre vie, il faut l'exprimer avec les mots, mais surtout avec les œuvres, des bonnes œuvres.

Donner du couleur à la vie, à partir de l'identité de chacun, à partir de ce que nous avons reçu gratuitement. Nos spécialement nous pouvons mettre le petit détail, faire tout avec le plus grand soin, avec amabilité. Offrir illusion et espérance à partir de ce qui est petit.

## CHANT : SOIS LA SAL - LUIS GUITARRA

<https://www.youtube.com/watch?v=qOHhYr0LxbE>

### EVANGILE — Matthieu 5, 13 -16

« Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

### Approfondissons l'Évangile

Tant mieux si une lampe est jolie, mais franchement, ce n'est pas le plus important ! Ce qu'on lui demande d'abord, c'est d'éclairer ; et d'ailleurs, si elle n'éclaire pas bien, si on n'y voit rien, comme on dit, on ne verra pas non plus qu'elle est jolie ! Quant au sel, sa vocation est de disparaître en remplissant son office : mais s'il manque, le plat sera moins bon.

Cela veut dire que sel et lumière n'existent pas pour eux-mêmes ; d'ailleurs, remarquons au passage, que Jésus leur dit « *Vous êtes le sel de la terre... Vous êtes la lumière du monde* » : ce qui compte, c'est la terre, c'est le monde ; le sel et la lumière ne comptent que par rapport à la terre et au monde !

Le sel et à la lumière : quel point commun il y a entre ces deux éléments, auxquels Jésus compare ses disciples ? Ce sont des révélateurs ; le sel met en valeur la saveur des aliments, la lumière fait connaître la beauté des êtres et du monde. Les aliments existent avant de recevoir le sel ; les êtres, le monde existent avant d'être éclairés. Cela nous en dit long sur la mission que Jésus confie à ses disciples, à nous. Personne n'a besoin de nous pour exister, mais apparemment, nous avons un rôle spécifique à jouer.

Sel de la terre, nous sommes là pour révéler aux hommes la saveur de leur vie. Les hommes ne nous attendent pas pour vivre des gestes d'amour et de partage parfois magnifiques. Évangéliser, c'est dire « le royaume est au milieu de vous, dans tout geste, toute parole d'amour » ; c'est là qu'ils nous attendent pour leur révéler le Nom de

Celui qui agit à travers eux : puisque « là où il y a de l'amour, là est Dieu »

Lumière du monde, nous sommes là pour mettre en valeur la beauté de ce monde : c'est le regard d'amour qui révèle le vrai visage des personnes et des choses. L'Esprit Saint nous a été donné précisément pour que nous puissions entrer en résonance avec tout geste ou parole qui vient de lui. **Mais, pour être sel et lumière, il faut beaucoup aimer !**

### **Imagination contemplative**

- Lis le texte calmement, imagine la situation, écoute les paroles de Jésus, qu'est-ce que tu sens quand tu les écoutes ?
- Quels mots résonnent en ton cœur ? A quoi ils t'invitent ?
- Comment brille ta lumière dans les lieux où tu es ?  
Comment rends-tu gloire à Dieu avec ta vie ?

**MUSIQUE AMBIENCE. Ludovico Einaudi - Relaxing Piano**

<https://www.youtube.com/watch?v=dmOgDIWAkU&t=936s>

---

**POUR ÊTRE SEL ET LUMIÈRE** TU INSPIRES MA VIE

## DAR EL TOQUE

Tu es pour moi sel et lumière  
qui me pousse à l'être aussi  
pour les autres.

appelées à être, à partager  
l'expérience  
de notre vie,  
à être comme Toi, Bonne  
Nouvelle.

Comme le sel qui se dissout,  
et donne vie,  
comme cela ma vie apporte la  
vie, dans la vie.

Laisser d'être pour que l'autre  
soit plus, meilleur.

Apporter la touche magique,  
qui donne la saveur et  
renforce l'être.

Apporter la touche,  
En sortant de nous-mêmes  
pour que l'autre puisse avoir  
de la place.

Apporter la touche sensée,  
étant attentive et vigilant.

Ne pas laisser d'être sel.

Apporter la touche donnée,  
et choisir chaque jour d'être  
sel et être lumière.

Apporter la touche nécessaire,  
en apprenant à contempler  
pour vivre mieux.

Apporter la touche profonde  
de renoncer à la vie pour le  
bien l'autre.

Apporter la touche  
authentique d'exprimer avec  
transparence  
la vérité, la justice.

Apporter la touche sereine,  
D'entendre et écouter ce qui  
est différent,  
dans le faire quotidien  
où perce la vie avec nouvelle  
vie.

Que ma vie soit sel,  
que ma vie soit la lumière.  
Une manière d'être.

## CHANT. Pongo mi vida en tus manos - LUIS GUITARRA

<https://youtu.be/2P-XxlfAoGk>

## IXCIS - "Como sal y Luz"

<https://www.youtube.com/watch?v=iYwsxFSi7Hs>



Sœurs de la Charité de Sainte Anne  
C/ Madre Ràfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)



GLOBAL COMPACT  
OF EDUCATION