

Evangelio 1 de agosto de 2021. Ciclo B  
**Domingo 18ª Semana Tiempo Ordinario**

## **UN DIOS PAN DE VIDA**



## **DANOS SEÑOR DE TU PAN**

### **AMBIENTACIÓN**

Dame Señor de tu Pan, ese Pan que sacia y alimenta. Vengo ante Ti Señor a estar contigo y hacer esa parte del camino que hoy me invitas a hacer contigo siendo pan como Tú, compartido.

Me aquieto, me sosiego para escuchar de tu Palabra. Hago silencio, cierro los ojos para ver desde dentro lo que ocurre fuera. Acompaña Señor este momento para que en lo poco sea mucho.

### **CANTO. Sí me levantaré.**

<https://www.youtube.com/watch?v=eLOH3i4Zeyk>

## **EVANGELIO - Juan 6,24-35**

“Cuando la multitud se dio cuenta de que Jesús y sus discípulos no estaban allí, subieron a las barcas y fueron a Cafarnaúm en busca de Jesús. Al encontrarlo en la otra orilla, le preguntaron: "Maestro, ¿cuándo has llegado?". Jesús les respondió: "Os aseguro que me buscáis, no porque habéis visto los signos, sino porque habéis comido pan hasta saciaros. Trabajad, no por el alimento perecedero, sino por el que permanece hasta la Vida eterna, el que os dará el Hijo del hombre; porque es él a quien Dios, el Padre, marcó con su sello". Ellos le preguntaron: "¿Qué debemos hacer para realizar las obras de Dios?". Jesús les respondió: "La obra de Dios es que creáis en aquel que él ha enviado". Y volvieron a preguntarle: "¿Qué signos haces para que veamos y creamos en ti? ¿Qué obra realizas? Nuestros padres comieron el maná en el desierto, como dice la Escritura: Les dio de comer el pan bajado del cielo". Jesús respondió: "Os aseguro que no es Moisés el que les dio el pan del cielo; mi Padre les da el verdadero pan del cielo; porque el pan de Dios es el que desciende del cielo y da Vida al mundo". Ellos le dijeron: "Señor, danos siempre de ese pan". Jesús les respondió: "Yo soy el pan de Vida. El que viene a mí jamás tendrá hambre; el que cree en mí jamás tendrá sed.”

### **Profundizamos el texto**

Continuamos nuestra lectura del capítulo 6 de San Juan: primero vimos la multiplicación de los panes. El relato se terminó con la partida brusca de Jesús porque, nos dice Juan, «Él sabía que estaban a punto de hacer de él, su rey.» Por esta razón, Jesús se retira solo a la montaña. Sus discípulos, se habían marchado hacia Cafarnaúm donde Jesús se unió a ellos caminando sobre las aguas (6, 16-21). Y fue precisamente en la sinagoga de Cafarnaúm donde Jesús pronunció el gran discurso sobre el pan de vida, discurso que comienza con el pasaje de este domingo.

Allí, Jesús hablará con claridad, pero no será comprendido: «Atención, lo que os voy a decir es grave, difícil de oír, y, sin embargo se trata de la verdad.» Estamos prevenidos. Efectivamente, el discurso sobre el pan de vida es, sin duda, una de las cosas más difíciles de comprender, la prueba es que, por tres veces, los que escuchaban el

discurso, van a interrumpir para plantear sus objeciones. Pero Jesús, pacientemente, paso a paso, con la perspicacia del leader consumado, los va a llevar hasta el fin de la Revelación.

En su manera de exponer este relato, San Juan insiste con fuerza sobre aquello que parece ser el problema de fondo de los contemporáneos de Jesús: era el Mesías, pero muy pocos lo reconocieron. Desde el primer capítulo de su evangelio, en el prólogo, Juan resume la situación: «Vino a los suyos y los suyos no lo reconocieron.» Nuestro texto de hoy se termina con el anuncio de la Eucaristía: «Yo soy el pan de vida. El que venga a mí, nunca más tendrá hambre; el que crea en mí jamás tendrá sed» Creer, he aquí un tema que se repite a menudo en el evangelio de Juan: Basta creer para tener la vida. ¡La verdadera!

### **Pistas para la oración**

1. Me pregunto ¿qué significa Jesús en mi vida? ¿Qué busco al estar cerca de Él?
2. ¿Lo busco en soledad o con los que me rodean?
3. ¿Qué significa en mi vida que Jesús es el “pan de Vida”? ¿Cómo expreso que creo en Él?

### **MI PAN JUNTO AL TUYO**

---

#### **MÚSICA AMBIENTAL. La Seste Estampie Royal**

[https://www.youtube.com/watch?v=S5NL4\\_Q48vM](https://www.youtube.com/watch?v=S5NL4_Q48vM)

Música relajante

<https://www.youtube.com/watch?v=SQVm81dPUZk>

#### **CUENTA CONMIGO**

Oírte y sentirte, no me deja igual.  
Contigo hago el camino de la vida.  
Creer en Ti es el acto de fe  
impulsado por la experiencia  
y la presencia.  
Encontrarme contigo,  
¿Dónde, en quién o quiénes?  
Realmente todo habla de ti,  
Si me pongo en modo, escucha.

Yo soy el que veo o me resisto.  
¿Dónde puedo sentirte con más fuerza?  
¿Qué busco? ¿Qué quiero ver?  
Si miro al alrededor te veo,  
En el rostro amigo y  
en el que no lo es tanto.  
Si escucho a mi alrededor, te oigo.  
A veces en una protesta  
otras en un sentirte de acuerdo.  
Si toco a mi alrededor, te siento.  
A veces en una arruga  
otras en un bebe recién nacido.  
Cuando recorro el lugar que me rodea,  
contigo me encuentro,  
entre los que caminan contigo y  
en los que están parados  
en la orilla del camino.  
Si callo, escucho el silencio,  
en el que suena lo imperceptible.  
Si hablo, que no solo me escuchen  
los que están a mi lado,  
sino que las palabras tengan  
la fuerza suficiente para  
no quedarse en el momento.  
Si sueño, afloran tantas posibilidades...  
Señor, que te escuche a ti primero  
para que tu Palabra alimento de vida,  
guíe nuestras palabras, gestos, sueños.  
Haciendo posible entre todos,  
El mundo, nuevo, diferente que anhelamos.  
Cuenta conmigo,  
que yo cuento, Contigo.

### **CANTO. Mi cuerpo es comida - Jesuitas Acústico**

<https://www.youtube.com/watch?v=PqPhBjRmGk0>



**Hermanas de la Caridad de Santa Ana. Zaragoza**  
C/ Madre Ráfols, 13 - 50.004 - ZARAGOZA (España)

[www.chcsa.org](http://www.chcsa.org)



GLOBAL COMPACT  
@ EDUCATION